

Contenido del Curso:

Propedéutico:

- Introducción a la Práctica de la Medicina Estética
- Estructura y función de la piel
- Áreas estéticas del rostro
- Envejecimiento facial
- Clasificaciones en estética
- Protocolo básico facial
- Cuidados faciales cotidianos
- Propedéutica en estética

Módulo I. Cosmética

1. Propedéutica clínica
 - 1.1. Expediente clínico y estudio fotográfico en la práctica estética
 - 1.2. Estructura y función cutánea
 - 1.3. Anatomía y característica clínica cutánea
 - 1.4. Tipos y clasificaciones de la piel
2. Cosmécutica
 - 2.1. Productos cosméticos y básicos dermocosmécuticos: características, acción, indicaciones, reacciones, técnicas de aplicación, marcas y vademécum
 - 2.2. Diseño y tipos de protocolos cosméticos, mantenimiento y seguimiento
 - 2.3. Técnicas generales de cosmiatría y básicas de masoterapia
 - 2.4. Diagnóstico Diagnóstico, prevención y protocolos de hidratación, nutrición, antioxidante y para piel delicada, envejecida, flácida y grasa
 - 2.5. Cuidados faciales cotidianos
3. Iniciación a la cosmiatría
 - 3.1. Generalidades de la remodelación cutánea, indicaciones previas y posteriores
 - 3.2. Protocolo profesional básico de remodelación cutánea
4. Aparatología o Electroestética
 - 4.1. Generalidades, indica y contraindicaciones, técnicas e inclusión en protocolos estéticos de la siguiente aparatología: luz deWood, vapor, dermoabrasor, alta frecuencia, galvánica, ultrasonido, mesoporador y ozono

Módulo II. Cosmécutica

1. Propedéutica Cosmiátrica
 - 1.1. Anatomía clínica cutánea: características normales, áreas faciales y diagnóstico de la piel facial
 - 1.2. Clasificaciones de la piel según Fitzpatrick, Glowag, Rubin y Cruz Hoyos en la práctica estética
2. Patología aplicada
 - 2.1. Proceso isopatológico de la inflamación en la piel en los procedimientos estéticos
 - 2.2. Lesiones elementales.
 - 2.3. Etiopatogenia, fisiopatología, características histológicas, clínicas, diagnóstico diferencial del envejecimiento y fotodaño cutáneo
3. Química cosmiátrica
 - 3.1. Peeling mecánico y químico con ácido retinoico y alfa hidroxiácidos: generalidades, características, indicaciones- contraindicaciones, acción, clasificación, mecanismos de acción, efectos histológicos y clínicos en la piel, factores que determinan su profundidad, paciente ideal, reacciones secundarias y complicaciones, presentaciones y plan de tratamiento.
 - 3.2. Agentes fotosensibilizantes e interacciones medicamentosas durante la remodelación cutánea y peelings

4. Aparatología o Electroestética

- 4.1. Generalidades, fundamentos, indicaciones, contraindicaciones, integración a protocolos clínicos y aplicación de ultrasonido, cromoterapia, laser terapéutico, radiofrecuencia y carboxiterapia.

5. Terapéutica Cosmiátrica

- 5.1. Protocolos dermocosmécuticos: preparación, prevención, control, mantenimiento, indicaciones previas y posteriores, y tratamiento del fotodaño, integrado con aparatología y otras opciones terapéuticas

Módulo III. Dermo estética frecuente

- Lesiones elementales, procesos fisiopatológicos de la inflamación y regeneración de la piel durante los procedimientos estéticos
- Características y acción de principios activos queratolíticos, antimicrobianos e inhibidores de la melanogénesis: ácido retinoico, alfa y beta hidroxiácidos, clindamicina, peróxido de benzoilo, arbutina, kójico, y fórmula de Kligman entre otros
- Peelings químicos: generalidades, formulaciones magistrales, mecanismos de acción, efectos histológicos y clínicos en la piel, factores que determinan su profundidad, indicaciones, contraindicaciones paciente ideal, reacciones secundarias, complicaciones y seguimiento
- Etiopatogenia, epidemiología, características histológicas y clínicas, diagnóstico diferencial, prevención, control y plan de tratamiento dermocosmécutico de acné, rosácea, lesiones pigmentarias por fotodaño, melasma, pigmentación postraumática, léntigos y efélides
- Fotobiología: radiación y protección solar y prevención del cáncer de piel, agentes fotosensibilizantes, e interacciones medicamentosas durante la remodelación cutánea y peelings
- Peeling químico: indicaciones, contraindicaciones, sus 3 etapas, cuidados en casa y mantenimiento para acné, rosácea y lesiones pigmentarias, integrado con aparatología y otras opciones terapéuticas
- Tipología psicológica para la atención del paciente en estética
- Aparatología: fundamentos, indicaciones y contraindicaciones de laser terapéutico, Luz Intensa Pulsada y radiofrecuencia
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo IV. Dermo patología estética

- Etiopatogenia, histología, clínica, diagnóstico diferencial, y prevención de elastosis, queratosis, estrías, millium, acrocordon, verrugas, punto rubí, hiperplasia sebácea, siringomas, queratosis seborreica, pitiriasis alba, xantelasma y problemas de cicatrización
- Peelings: características, concentraciones, formulaciones, pH, mecanismo de acción, presentaciones, indicaciones, contraindicaciones, técnicas y protocolos con ácido tricloroacético, solución de Jessner, resorcinas y fenoles en formulaciones magisteriales, solos y combinados con otros queratolíticos
- Protocolos dermocosmécuticos: preparación, control, indicaciones previas y posteriores, cuidados en casa, mantenimiento, formulaciones magistrales, técnicas, seguimiento, y control de efectos secundarios para elastosis, queratosis, secuelas de acné y estrías

- Diagnóstico y remisión cosmética, médica estética o dermatológica de: Hiperpigmentación postraumática, léntigo, melasma, mácula, nevos, efélides, elastosis, queratosis seborreica, hiperplasia sebácea, acrocordon, verruga, siringoma, quistes sebáceos, foliculitis, queratosis pilaris, acrocordon, milia, xantelasma, acné, rosácea couperosis, telangiectasias, punto rubí, dermatitis y problemas de cicatrización
- Diagnóstico diferencial de entidades patológicas que deben remitirse al dermatólogo como queratosis actínica, carcinomas, nevos, psoriasis y vitiligo
- Tratamiento integral de pequeños crecimientos benignos antiestéticos (millium, acrocordon, verrugas, puntos rubí, queratosis pilaris y seborreica, siringomas, hiperplasia sebácea, bolsas palpebrales y cicatrices queloides),
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo V. Dermo lipo punciones y microneedle

- Medicina biológica: fundamento, tipos, características y relación con la mesoterapia
- Teorías, generalidades, farmacodinamia, fundamentos, indicaciones y contraindicaciones, tipo y frecuencia de sesiones con mesoterapia
- Fármacos en mesoterapia: características, acción, efectos e indicaciones de medicamentos alopáticos, homeopáticos, homotoxicológicos, con péptidos biomiméticos, enzimáticos y de extractos celulares
- Fármacos, presentaciones comerciales mantenimiento y protocolos para mesoterapia hidratante, nutritiva, antioxidante, y para manchas, acné, flacidez, envejecimiento, alopecia, adiposidad localizada, celulitis, estrías, cicatrices, nódulos por rellenos, lesiones de mucosa bucal, enfermedad periodontal y otros procesos inflamatorios e infecciosos
- Dosis, efectos secundarios, material y técnicas manuales de mesoterapia en pápula, lineal, ráfaga, casa de campaña y en seco
- Técnicas asistidas de mesoterapia: puntual sistematizada e intralesional, epidermopuntura, microneedle, dermapen, roller y pistola
- Factores de crecimiento autólogos: material, equipo y técnicas de obtención
- Presentaciones, técnicas de aplicación, indicaciones y protocolos para los factores de crecimiento comerciales extraídos de células madre
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo VI. Toxina Botulínica I

- Historia, normatividad, características, estructura molecular y origen de las presentaciones comerciales de toxinas aprobadas y no por cofepris
- Farmacodinamia, mecanismo de acción, seguridad, efecto clínico, indicaciones y contraindicaciones
- Restablecimiento sináptico, dosis según fuerza muscular y fenómeno de resistencia
- Material: Jeringas, agujas, conservación, reconstitución y manipulación de la toxina botulínica
- Marcaje: anatomía de músculos, áreas de riesgo, dosis, técnicas de aplicación y distribución
- Indicaciones pre y post tratamiento, efectos secundarios: prevención y corrección
- Protocolo del antifaz: área frontal, del entrecejo, patas de gallo, puente nasal y bunny lines
- Protocolo para código de barras, líneas de marioneta, mentón empedrado y diversos tipos de sonrisa: gingival (anterior, mixta, con margen gingival irregular, con pigmentación melánica, con cuellos defectuosos y con labio corto), frontal, ocular, nasal e inversa

- Complemento para el tratamiento del bruxismo, hipertrofia maseterina y dolor miofascial
- Toxina botulínica combinada con otras opciones terapéuticas estéticas
- Seguimiento y mantenimiento a largo plazo con toxina botulínica
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo VII. Rellenos Faciales I

- Terminología básica y diferencia entre rellenos absorbibles y permanentes
- Generalidades, elaboración, acción, presentaciones, indicaciones, contraindicaciones marcas, conservación, manipulación y comparación entre hialurónicos y bioestimuladores autorizados por COFEPRIS.
- Diagnóstico, marcaje integral previo a la aplicación de rellenos e indicaciones al paciente de cuidados previos y posteriores
- Material para su aplicación: jeringas, agujas y material desechable
- Anatomía con áreas de riesgo, anestesia, dosis, estrategias de distribución, técnicas puntual, lineal, en abanico y cuadrulado con agujas y protocolos para rellenos con ácido hialurónico y policaprolactona por deficiencias volumétricas y envejecimiento en mentón, mejillas, puente nasal, surcos nasogenianos, líneas de marioneta, filtrum, perfilación y aumento de bordes bermellones
- Ácido hialurónico en periodoncia y redensificación hidratante
- Combinación de rellenos con otras opciones terapéuticas
- Seguimiento, prevención y control de complicaciones
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo VIII. Medicina estética preventiva, Fibroblastos e Hilos

- Generalidades, antecedentes, fundamentos y pirámide de la medicina antienviejecimiento
- Estilo de vida sano: características, promoción y prevención del envejecimiento prematuro
- Procaínoterapia y terapia celular: historia, características, acción, beneficios, indicaciones, contraindicaciones, fármacos y productos comerciales, protocolos y técnicas
- Siembra de fibroblastos: generalidades, efecto histológico y clínico, indicaciones y contraindicaciones, manejo de laboratorio, técnica y protocolo de aplicación
- Definición, características, tipos, efecto histológico y clínico cutáneo, indicaciones y contraindicaciones, clasificación, presentaciones y marcas de hilos y suturas en polidioxanona y ácido poliláctico para colagenización y/o reposicionamiento tisular.
- Material y técnicas de anestesia para su aplicación, con su conservación y manipulación
- Anatomía con áreas de riesgo, planos de profundización, dirección, número, tipos, combinación de técnicas, marcaje integral, protocolos y seguimiento durante la aplicación de hilos y suturas, según el área a tratar, tipo y grado de envejecimiento
- Indicaciones al paciente, seguimiento, prevención y control de complicaciones
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo IX. Toxina Botulínica II

- Características y comparación de nuevas marcas recientes aprobada
- Postulados clínicos (Key Clinical Postulate) y estandarización métrica de la actividad frontal
- Técnicas multinivel, babybotox y mesobotox
- Protocolo y técnicas en estética para quimiolifting ciliar parcial y total, arrugas del párpado inferior, hipertrofia inferior

del orbicular, apertura del ojo, arrugas supracigomáticas, durante el descenso de la punta nasal, del platismo con variantes de Nefertiti, escote y prevención de la flacidez facial

- Protocolos y técnicas durante la terapéutica de: distonías y mialgias orofaciales, disfunciones temporomandibulares y trismus, parafunciones peribucales, neuralgia del trigémino, migraña, sialorrea, asimetrías faciales por diversas causas, hiperhidrosis facial y otras aplicaciones médicas en estética corporal y dermatología

Módulo X. Rellenos Faciales II

- Características y comparación de nuevas marcas recientes aprobadas
- Últimos avances en anatomía facial de riesgo relacionada a rellenos
- Nuevas técnicas con cánulas, agujas y otros dispositivos durante el rejuvenecimiento
- Nuevos planos de aplicación, estrategias de distribución y combinación

- Protocolos y técnicas por deficiencia volumétrica y rejuvenecimiento frontal, ciliar, del surco lagrimal-palpebromalar, sienes, del óvalo facial femenino y masculino y del área preauricular, precomisural, labiomentoniana, de código de barras y mejillas
- Protocolo de rinodelación integral
- Seguimiento, mantenimiento, prevención, control y corrección de complicaciones
- Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

Módulo XI. Toxina Botulínica y Rellenos III

- Protocolo y técnicas corporales con toxina botulínica
- Protocolos y técnicas de rellenos para frente, cuello, escote y manos
- Actualización en técnicas de rellenos y últimos avances en productos

Módulo XII. Clínica Integral, actualización y certificación