

## Contenido Temático:

### Propedéutico:

1. Histología de la piel
2. Características clínicas de la piel
3. Tipos y clasificaciones de la piel
4. Áreas estéticas anatómicas de la cara
5. Vademécum Galen&k profesional
6. Lista de principios activos cosmetológicos

## Módulo I. Cosmetología y Remodelación Cutánea

### 1. Propedéutica clínica

- 1.1. Expediente clínico y estudio fotográfico en la práctica estética
- 1.2. Estructura y función cutánea
- 1.3. Anatomía y característica clínica cutánea
- 1.4. Tipos y clasificaciones de la piel

### 2. Cosmécutica

- 2.1. Productos cosméticos y básicos dermocosmécuticos: características, acción, indicaciones, reacciones, técnicas de aplicación, marcas y vademécum
- 2.2. Diseño y tipos de protocolos cosméticos, mantenimiento y seguimiento
- 2.3. Técnicas generales de cosmiatría y básicas de masoterapia
- 2.4. Diagnóstico, prevención y protocolos de hidratación, nutrición, antioxidante y para piel delicada, envejecida, flácida y grasa
- 2.5. Cuidados faciales cotidianos

### 3. Iniciación a la cosmiatría

- 3.1. Generalidades de la remodelación cutánea, indicaciones previas y posteriores
- 3.2. Protocolo profesional básico de remodelación cutánea
- 3.3. Diagnóstico y remisión cosmiátrica, médica estética o dermatológica de: Hiperpigmentación postraumática, léntigo, melasma, mácula, nevos, efélides, elastosis, queratosis seborreica, hiperplasia sebácea, acrocordon, verruga, siringoma, quistes sebáceos, foliculitis, queratosis pilaris, acrocordon, milia, xantelasma, acné, rosácea couperosis, telangiectasias, punto rubí, dermatitis y problemas de cicatrización

### 4. Aparatología o Electroestética

- 4.1. Generalidades, indica y contraindicaciones, técnicas e inclusión en protocolos estéticos de la siguiente aparatología: diagnosticador facial, vapor, ultrasonido, galvánica, microdermoabrasor, alta frecuencia y mesoporador

### 5. Legalidad

- 5.1. Requisitos para cumplimiento con instancias de salud y protección civil.

### 6. Prácticas clínicas entre participantes y con paciente

## Módulo 2. Fotodaño y Peelings Superficiales

### 1. Propedéutica Cosmiátrica

- 1.1 Anatomía clínica cutánea: características normales, áreas faciales y diagnóstico de la piel facial.
- 1.2 Clasificaciones de la piel según Fitzpatrick, Glowag, Rubin y Cruz Hoyos en la práctica estética.

### 2. Patología aplicada

- 2.1. Proceso fisiopatológico de la inflamación en la piel en los procedimientos estéticos .
- 2.2. Lesiones elementales.
- 2.3. Etiopatogenia, fisiopatología, características histológicas, clínicas, diagnóstico diferencial del envejecimiento y fotodaño cutáneo.

### 3. Química cosmiátrica

- 3.1. Peeling mecánico y químico con ácido retinoico y alfa hidroxiácidos: generalidades, características, indicaciones-contraindicaciones, acción, clasificación, mecanismos de acción, efectos histológicos y clínicos en la piel, factores que determinan su profundidad, paciente ideal, reacciones secundarias y complicaciones, presentaciones y plan de tratamiento
- 3.2. Agentes fotosensibilizantes e interacciones medicamentosas durante la remodelación cutánea y peelings

### 4. Aparatología o Electroestética

- 4.1. Generalidades, fundamentos, indicaciones, contraindicaciones, integración a protocolos clínicos y aplicación de radiofrecuencia y carboxiterapia

### 5. Terapéutica Cosmiátrica

- 5.1. Protocolos dermocosmécuticos: preparación, prevención, control, mantenimiento, indicaciones previas y posteriores, y tratamiento del fotodaño, integrado con aparatología y otras opciones terapéuticas

### 6. Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

## Módulo 3. Acné, Manchas y Peelings Medios

### 1. Patología aplicada

- 1.1. Proceso fisiopatológico de la reparación cutánea en los tratamientos dermocosmécuticos
- 1.2. Etiopatogenia, epidemiología, características histológicas y clínicas, diagnóstico diferencial, prevención, control y plan de tratamiento dermocosmécutico de acné y rosácea, lesiones pigmentarias por fotodaño, melasma, pigmentación postraumática, léntigos, efélides y elastosis.

### 2. Fotobiología

- 2.1. Fotobiología: efectos agudos y crónicos de la radiación solar sobre la piel. Y clasificación, tipos, principios activos, mecanismos de acción y presentaciones de filtros y pantallas.
- 2.2. Fotoprotección: características, tipos, indicaciones y uso según el tipo y condiciones de la piel.

### 3. Química Cosmiátrica

- 3.1. Presentaciones farmacéuticas, concentraciones, mecanismos de acción, indicaciones, contraindicaciones, efectos histológicos y clínicos de los Beta hidroxiácidos en diversas presentaciones, algunos antimicrobianos, reafirmantes, arbutina, kójico, fórmula de Kligman y otros despigmentantes

### 4. Aparatología o Electroestética

- 4.1. Generalidades, fundamentos, indicaciones, contraindicaciones, integración a protocolos clínicos y aplicación de luz intensa pulsada, laser Co2, E-Nyag, fraccionados y Qswitched

### 5. Psicología aplicada

- 5.1. Tipología psicológica para la atención del paciente en estética .

### 6. Terapéutica Cosmiátrica

- 6.1. Protocolos dermocosmécuticos: preparación, prevención, control, indicaciones previas y posteriores, mantenimiento y tratamiento de acné, rosácea, flacidez y lesiones pigmentarias, integrado con aparatología y otras opciones terapéuticas

### 7. Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes

## Módulo 4. Patología Cosmiátrica y Peelings Profundos

### 1. Patología aplicada

- 1.1. Etiopatogenia, epidemiología, histología, clínica, diagnóstico diferencial, prevención y plan de tratamiento integral de la queratosis, millium, acrocordon, verrugas, punto rubí, hiperplasia sebácea, elastosis y problemas de cicatrización, adiposidad localizada y celulitis

### 2. Química Cosmiátrica.

- 2.1. Peelings: clasificación, indicaciones, contraindicaciones, factores que determinan su profundidad, técnicas de aplicación
- 2.2. Características, concentraciones, pH, formulaciones, mecanismo de acción, presentaciones, indicaciones, contraindicaciones, técnicas y protocolos clínicos con ácido tricloroacético, solución de Jessner, resorcinas y fenoles en formulaciones magisteriales, solos y combinados con otros queratolíticos
- 2.3. Indicaciones previas y posteriores al peeling, seguimiento y mantenimiento.

### 3. Aparatología o Electroestética

- 3.1. Generalidades, fundamentos, indicaciones, contraindicaciones, integración a protocolos clínicos y aplicación de cavitación, vacum, crios, lipolaser, electrocauterio, electro-estimulador y presotx

### 4. Terapéutica Cosmiátrica

- 4.1. Protocolos dermocosmécuticos: preparación, prevención, control, indicaciones previas y posteriores, mantenimiento, prevención, tratamiento y protocolos clínicos del millium, acrocordon, verrugas, punto rubí, hiperplasia sebácea, siringoma, elastosis, problemas de cicatrización, adiposidad localizada y celulitis, integrado con aparatología y otras opciones terapéuticas

### 5. Prácticas clínicas entre participantes y con pacientes