

Centro Educativo en Estética Interdisciplinaria

"Profesionalización para la Salud y Estética"

Los 10 mitos más frecuentes sobre el uso estético de la toxina botulínica en el rostro.

según Cruz Hoyos

Aún después de tantos años de la segura aplicación clínica de toxina botulínica, hoy en día se mantienen las siguientes ideas erróneas sobre el uso, efecto y resultado estético de este medicamento. A continuación se describen y explican los mitos más frecuentes en torno a este valioso y polifacético medicamento:

1. "La toxina botulínica es peligrosa y dañina para el cuerpo" Esto podría suceder, solo si se aplicaran más de 2500 unidades a la vez, situación que es imposible, ya que el promedio para un tratamiento a nivel facial va de 50 a 100 unidades.

2. "Después de que me pase el efecto de la toxina botulínica, puedo quedar más arrugado si no me la vuelvo a aplicar" Jamás, ya que durante el tiempo que actúa, la piel se libera de una excesiva contracción muscular permitiendo su regeneración y desvanecimiento de las arrugas. Sucede que personas que piensan esto, es porque regresan a su estado inicial (antes de haberse tratado) donde ya estaban arrugados.

3. "La toxina botulínica puede provocarme adicción física y además mayor necesidad de dosis para tratamientos posteriores" No existe dependencia física a la toxina botulínica y si una persona continúa su mantenimiento, cada vez va a requerir menos dosis y con mayor separación de tiempo, ya que este medicamento va generando una disminución de la función muscular, misma que debe irse controlando a lo largo del tiempo, a través de dosis menores.

4. "La toxina botulínica me va a dejar inexpresivo porque paraliza los músculos" Esto si puede ser posible debido a dosis administradas de forma excesiva. En caso de tratamientos para la estética facial, las dosis que se aplican solo deben tener un efecto de relajación con el fin de no afectar la expresión del rostro, pero al mismo tiempo permitiendo suavizar las expresiones.

5. "Los artistas o gente famosa generalmente se ven diferentes o con una imagen poco natural por haberse aplicado toxina botulínica" La aplicación correcta y suave de toxina botulínica para el rejuvenecimiento facial no provoca malos resultados. Los procedimientos quirúrgicos o inyección de rellenos permanentes son los que pueden con mayor facilidad provocar cambios negativos e incluso dejar secuelas, si no se realizan correctamente.

6. "La toxina botulínica puede provocar parálisis de un solo lado de la cara" Este tipo de parálisis o enfermedad de Bell ocurre cuando el nervio facial que controla los músculos del rostro se inflama, afectando su movimiento de forma unilateral. La toxina botulínica no puede provocar esta afección.

7. "Si te aplicas toxina botulínica puedes quedar con secuelas irreparables" La toxina botulínica en un 2% de los casos puede generar efectos secundarios como dolor de cabeza, hematomas y en el peor de los casos el leve descenso de uno de los párpados, lo cual será totalmente reversible en días o semanas sin dejar secuela alguna.

8. "La toxina botulínica genera atrofia y crecimiento con flacidez de la piel" Este medicamento sí genera una suave y controlada atrofia o disminución de la fuerza muscular, gracias a lo cual se atenúa la gesticulación. Sin embargo no repercute en el tamaño o firmeza de la piel.

9. "Al aplicarme toxina botulínica puedo quedar asimétrico de la cara" Es posible que con la toxina se provoque asimetría de las cejas y labios principalmente, debido a la falla de su dosificación, sitio y técnica de aplicación, sin embargo este efecto es totalmente corregible y temporal.

10. "Después de la aplicación de toxina botulínica puedo enfermarme con facilidad cualquier padecimiento" Su efecto es local, no afecta al sistema inmune y de manera eventual puede relacionarse con un cuadro gripal leve y de corta duración, pero no será la causa de otras enfermedades que puedan coincidir con los días de su aplicación.