

**Efectos Adversos generados por la aplicación facial de ácido hialurónico,
en un grupo de 398 pacientes atendidos en el
Centro Educativo en Estética Interdisciplinaria del año 2019 al 2020.**

Sonia Cruz Hoyos y Marco Gutiérrez Cruz

En nuestra experiencia y de manera global, consideramos a un efecto adverso en el rostro por aplicación de ácido hialurónico, a los problemas inesperados o complicaciones que deben tratarse debido a que provocan un resultado deficiente, poco estético o que pudieran dejar una secuela como cicatriz.

Cabe aclarar que los signos de inflamación están descartados de estos efectos adversos debido a que son considerados como reacción esperada asociada a la inyección de un relleno.

A continuación se describen las características clínicas y la forma de evitar o prevenir efectos adversos cuando se inyecta ácido hialurónico reticulado en el rostro:

1. Úlcera traumática asociada al procedimiento de relleno con ác. hialurónico

Características:

Morssicatio Bucarum o amplia úlcera autoinducida del borde bermellón inferior asociado a la sensación de sentir el labio anestesiado.

Prevención:

Indicarle al paciente que evite morderse el labio

2. Inflamación Recurrente asociada a la aplicación de rellenos

Características:

Aparece meses después en la zona donde se inyectó ácido hialurónico como relleno. Generalmente en área de labios y ojeras, asintomática con duración de 4 a 7 días, sin causa aparente, aunque en ocasiones ha coincidido con cuadro tipo gripal.

Prevención:

No existe forma de evitarlo porque no se sabe quien lo pueda presentar, ni en que momento.

3. Herpes Labial

Característica:

Cuando el paciente refiere antecedentes de padecer herpes labial recurrente, la inyección de ácido hialurónico en los labios, lo reactivará de 1 a 3 días posteriores a la aplicación de un relleno. El paciente va a referir previa sensación de cosquilleo a su aparición. Inicia con una a varias vesículas, que al romper dejan áreas de erosión y ulceración que posteriormente evolucionan a costra.

Prevención:

Al detectar el antecedente de herpes labial prescribir profilácticamente Aciclovir 1 a 2 días previos a la aplicación del relleno en labios o antes del procedimiento y durante 5 días de la siguiente forma:

En crema si es de baja recurrencia, 3 veces al día

En tabletas de 400 mg, cada 8 horas.

4. Pigmentación Postaumática

Características:

Mancha melánica, asintomática y limitada al sitio tratado. Más frecuente en el área cigomática de pieles morenas. Asociada a la falta de protección solar, presencia de factores irritantes como es el uso de cubrebocas o posterior a un proceso de reparación de la piel por necrosis o infección.

Prevención:

Explicar bien al paciente los cuidados posteriores que eviten fricción local y protección solar con uso de filtro solar de F.P.S. 30 a 50 y pantalla, unas 4 a 6 veces al día en área tratada, al menos por los 4 a 7 días siguientes.

5. Infección

Características:

generalmente bacteriana

Prevención:

Evitarla con buena asepsia y antisepsia

6. Nódulos

Características:

Aumentos de volúmen de forma irregular o esferooidal que surgen por una incorrecta técnica y sobredosis del ácido hialurónico que se inyecta. Asintomáticos y que persisten aún después de que el proceso inflamatorio ha remitido. Suelen preentarse con mayor frecuencia en los bordes bermellones de los labios y en el área de la s ojeras.

Prevención:

Cuidar técnica, inyectar lentamente y no sobre corregir. En los labios se recomienda el aumento de su volumen preferentemente en 2 sesiones y con 2 a 3 semanas de diferencia para complementar un resultado de mayor tamaño. En las ojeras se recomienda cuidar muchísimo el plano de inyección del hialurónico para que sea profundo en el SOOF y utilizar un producto de G` media a baja.

Pacientes	Área tratada	Tipo de Efecto Adverso	No. Efectos adversos
239	Labios	Ulcera traumática	2
238	Labios	Inflamación recurrente	4
238	Labios	Recurrencia de Herpes Labial	4
238	Labios	Relleno no anatómico en labios	6
238	Labios	Nódulos	16
238	Labios	Necrosis de Labio externo superior	1
167	Ojera	Edema palpebral	12
207	Naríz	Necrosis de Naríz	9
307	Mejillas	Pigmentación pos traumática	2
307	Mejillas	Infección	1
289	Surco Nasogeniano	Efecto Tyndall	1
253	Líneas de marioneta	Sin efecto adverso	0
256	Borde mandibular	Sin efecto adverso	0

173	Área Temporal	Sin efecto adverso	0
217	Mentón	Sin efecto adverso	0

7. Efecto Tyndall

Características:

Apariencia abultada azul grisácea por inyectar de forma superficial el relleno.

Prevención:

Cuidar la técnica y profundidad de la inyección del relleno y no sobre corregir

8. Necrosis Tisular

Características:

Relacionada con la inyección de rellenos frecuentemente inyectados en punta de nariz y surcos nasogenianos debido a obstrucción vascular por sobredosificar. Aproximadamente al 2º día aparecerá una coloración violácea acentuada, vesículas, ulceración, signos de infección y el franco aspecto de membranas necróticas del área tratada o anexa a donde se inyectó el relleno. Posteriormente se acentuará más el aspecto de reparación con la formación de una costra que NO deberá arrancarse hasta que caiga por si sola. Lo ideal es iniciar tratamiento lo antes posible para mejorar el pronóstico.

Prevención:

Informar al paciente sobre eventual complicación para detectar o sospechar de posible problema dentro del primer día después de la aplicación del relleno. El paciente debe llamarnos en caso de presentar dolor, isquemia o eritema reticulado del área tratada.

De los 398 pacientes tratados con rellenos en el CEEI, a continuación se numeran los que fueron atendidos con ácido hialurónico en diversas áreas del rostro, así como el tipo y número de efectos adversos detectados.

Afortunadamente todos los efectos adversos de nuestra estadística anterior, fueron controlados y tratados en forma y tiempo, dando solución al caso.

Cabe mencionar que no encontramos otro tipo de efectos adversos mas severos, y que en medida de lo posible tratamos de cuidar los siguientes aspectos:

1. Historial clínico (antecedente de alergias, sangrado, herpes labial, tratamientos previos, insuficiente ingesta de agua, tabaquismo u otros
2. Estudio fotográfico
3. Selección idónea de producto
4. No inyectar relleno en el entrecejo
5. Cuidado de áreas anatómicas de riesgo
6. Inyección de rellenos en la profundidad del plano idóneo
7. Técnica adecuada con aguja y/o cánula
8. Inyección lenta del relleno
9. Dosis idónea, sin sobre corregir
10. No tratar a personas con enfermedades autoinmunes o embarazo.

En el Centro Educativo en Estética Interdisciplinaria te invitamos a capacitarte en la aplicación de rellenos faciales de forma personalizada, para acompañarte durante el desarrollo de las habilidades y destrezas que se requieren para prevenir o tratar adecuadamente cualquier tipo de efecto adverso.